



www.bharathasakthi.com

భారత శక్తి

తెలుగు దినపత్రిక

VOICE OF INDIAN

Published from Warangal, Kurnool, Vijayawada, Kadapa, Hyderabad, Guntur, Khammam



సంపుటి: 13 సంచిక: 40

వరంగల్, శుక్రవారం, 4 జూలై 2025

పేజీలు: 8

వెల: 1.00

పెట్టుబడులకు కేంద్రంగా తెలంగాణ: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూలై 03:

హైదరాబాద్ ను ప్రపంచ పెట్టుబడుల కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. గురువారం మహేశ్వరంలో మలబార్ జెమ్స్ అండ్ జ్యువెలరీ తయారీ యూనిట్ ను ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. మహేశ్వరంలో మలబార్ తయారీ యూనిట్ ఏర్పాటు చేయడం సంతోషంగా ఉందన్నారు.

డిసెంబర్ 9వ తేదీన తెలంగాణ రైజింగ్-2047 విజన్ డాక్యుమెంట్ ను ఆవిష్కరించబోతున్నట్లు ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి ప్రకటించారు. రాబోయే పందేళ్ల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ విజన్ డాక్యుమెంట్ ను రూపొందిస్తున్నామన్నారు. మహేశ్వరంలో ఫోర్ట్ సీటీ భారత్ షూచర్ సీటీని నిర్మించబోతున్నామని పేర్కొన్నారు.

ప్రభుత్వాలు మారినా మన పారిశ్రామిక పాలసీలు మార్చలేదని గుర్తు చేశారు. పెట్టుబడులకు వెరుగైన అవకాశాలు కల్పిస్తూ ముందుకు వెళు తున్నామని వివరించారు. పెట్టుబడులను ఆకర్షించడమే కాదు.. వారికి లాభాలు చేకూరేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సహకరిస్తుందని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వంపై నమ్మకం ఉంచి యూనిట్ ఏర్పాటు చేసిన మలబార్ గ్రూప్ నకు ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు తెలిపారు.



తెలంగాణ రాష్ట్ర పర్యటనలో భాగంగా విజ్ఞాన చీఫ్ మల్లికార్జున ఖర్గే గురువారం సాయంత్రం హైదరాబాద్ చేరుకున్నారు. శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్ లో దిగిన ఆయనకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డితోపాటు మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు స్వాగతం పలికారు. అనంతరం నగరంలోని తాజ్ కృష్ణ హోటల్ కు ఖర్గే చేరుకున్నారు.

అయితే మంత్రి వదలి ఆశించి భంగపడ్డ పలువురు ఎమ్మెల్యేలతో ఖర్గే భేటీ కానున్నారు. అందుకోసం వారికి ఖర్గే అపాయింట్ మెంట్ ఇచ్చారు. కాగా, ఆది శ్రీనివాస్, బాలు నాయక్, మల్ రెడ్డి రంగారెడ్డి, ప్రేమ్ సాగర్ రావు, సుదర్శన్ రెడ్డి, తదితరులు ఇప్పటికే తాజ్ కృష్ణ హోటల్ కు చేరుకున్నారు. అలాగే

తెలంగాణ విద్యా కమిషన్ చైర్మన్ ఆకునూరి మురళీ, అగ్రికల్చర్ యూనివర్సిటీ వీసీ అల్లాన్ జానయ్య సైతం ఖార్గేతో భేటీ కానున్నారు.

జూలై 4వ తేదీన నగరంలోని ఎల్వీ స్టేడియంలో పార్టీ కార్యకర్తలతో భారీ సభ జరగనుంది. ఈ సభకు మల్లికార్జున ఖర్గే ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకానున్నారు. ఆ సందర్భంగా పార్టీని సంస్కారితంగా బలోపేతం చేసేందుకు క్యాడర్ కు ఆయన దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు. రాష్ట్రంలోని వివిధ జిల్లాల నుంచి భారీగా కేడర్ ను ఈ సభకు తరలించేందుకు ఇప్పటికే ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు. మరోవైపు శుక్రవారం జరగనున్న ఈ సభకు ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది.

తెలంగాణ నీటి వాటాను ఏపీకి దారాదత్తం చేశారు.. కేసీఆర్, హరీష్ లపై మహేష్ గౌడ్ ఫైర్

% హైదరాబాద్: మాజీ మంత్రి హరీష్ గౌడ్ (టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ (స్ట్రాంగ్ కొంటర్ ఇచ్చారు. తెలంగాణకు నీటి వాటాను కాలరాసిందే మాజీ సీఎం కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీష్ గౌడ్ అని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్ తెలంగాణ నీటి వాటాను ఏపీకి దారాదత్తం చేశారని ధ్వజమెత్తారు. ఒక్క నీటి బొట్టు కూడా పడలబోమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అనుకున్నారు.. కాబట్టి బనకచర్ల పనులు ఆగిపోయాయని చెప్పుకొచ్చారు. ఇవాళ (గురువారం) గాంధీ భవన్ లో మహేష్ గౌడ్ మీడియాతో మాట్లాడారు.

బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవితకి మహేష్ గౌడ్ కొంటర్ ఇచ్చారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీసీ బిల్లు చేసేటప్పుడు కవిత జైల్లో ఉంచబడు తక్కువైనది విమర్శించారు. కవిత లేఖ రాసింది బీఆర్ఎస్ నాయకురాలిగా.. జాగృతి



నాయకురాలిగానా అని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. పదేళ్లు బీసీలకు కేసీఆర్ చేసింది ఏంటని నిలదీశారు. బీసీల రిజర్వేషన్లు తగ్గించింది కేసీఆర్ కాదా అని ప్రశ్నించారు. కవిత ఇప్పటిదాకా బీసీల కోసం ఒక్కమాట అయినా మాట్లాడారా అని నిలదీశారు. రాజకీయ శూన్యంలో ఉన్న

కవిత.. తన ఉనికి కోసమే మాట్లాడుతోందని చెప్పుకొచ్చారు. కేసీఆర్ తో ఆస్తి పంపకాల వాటా కోసమే కవిత తమ ప్రభుత్వం గురించి మాట్లాడుతోందని విమర్శించారు. కవిత బీసీల కోసం ఉద్యమం ఎక్కడ చేసిందని మహేష్ గౌడ్ ప్రశ్నించారు.

హైకోర్టులో గ్రూప్ 1 పిటిషన్లపై విచారణ శుక్రవారానికి వాయిదా

హైదరాబాద్: తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ (టీజీపీఎస్సీ) గ్రూప్-1 పిటిషన్లపై విచారణను హైకోర్టు శుక్రవారానికి వాయిదా వేసింది. తెలుగు మీడియం అభ్యర్థులకు సరైన మార్కులు వేయలేదని పలువురు దాఖలు చేసిన పిటిషన్లపై ఉన్నత న్యాయస్థానం విచారణ జరిపింది. ఈ సందర్భంగా టీజీపీఎస్సీ తరఫున సీనియర్ న్యాయవాది ఎస్.నిరంజన్ రెడ్డి వాదనలు వినిపించారు. పరీక్ష రాసిన అభ్యర్థుల సంఖ్య విషయంలో ఎలాంటి తేడా లేదన్నారు. నామినల్ రోల్స్, అభ్యర్థుల వేలిముద్రల ఆధారంగా పూర్తి వివరాలు వెల్లడించినట్లు చెప్పారు.

“కోరిలోని ఓ కేంద్రంలో పరీక్ష రాసిన వారే ఎక్కువ మంది ఎంపికయ్యారనేది అవాస్తవం. అక్కడ ఉన్న రెండు కేంద్రాలలో 1500 మంది అభ్యర్థులు మెయిన్స్ రాశారు. మిగతా పరీక్షా కేంద్రాల్లో రాసిన వాళ్లలో అంతకంటే ఎక్కువ మందే ఎంపికయ్యారు. కోరిలోని రెండు కేంద్రాలను కేవలం మహిళలకు కేటాయించడంతో తీసుకున్నాం. ఉద్యోగానికి ఎంపిక కాని అభ్యర్థులు ఏవేవో అనుమానాలతో పిటిషన్లు



దాఖలు చేశారు. వారు చేస్తోన్న ఆరోపణల్లో ఎలాంటి వాస్తవాలు లేవు. కేవలం అపోహలు మాత్రమే

గ్రూప్ 1కు ఎంపికైన తెలుగు మీడియం అభ్యర్థులు 9.95 శాతం, ఆంగ్ల మాధ్యమం అభ్యర్థులు 89.88 శాతం, ఉర్దూ మాధ్యమంలో 0.1 శాతంగా ఉన్నారు. ఏపీలో రెండేళ్ల క్రితం నిర్వహించిన ఏపీపీఎస్సీ పరీక్షల్లోనూ ఆంగ్ల మాధ్యమ అభ్యర్థులే ఎక్కువగా ఉన్నారు. టీజీపీఎస్సీకి తెలుగు, ఇంగ్లీష్, ఉర్దూ మాధ్యమ అభ్యర్థుల

పట్ల ఎలాంటి వివక్ష లేదు. అందరికీ నిపుణులు ఎంపిక చేసిన అంశాల ఆధారంగా మార్కులు వేశారు” అని కోర్టుకు తెలిపారు.

వాదనలు విన్న ధర్మాసనం.. ఎవాల్యూయేటర్ కు ఎవ్వెనా మార్గదర్శకాలున్నాయో అని ప్రశ్నించింది. టీజీపీఎస్సీ నుంచి వివరాలు తీసుకొని సీల్డ్ కవర్ లో నమర్చిస్తామని నిరంజన్ రెడ్డి కోర్టుకు తెలిపారు. దీంతో విచారణను ఉన్నత న్యాయస్థానం రేపటికి వాయిదా వేసింది.

భాజపాతో ‘చేయి’ కలిపింది..

కాంగ్రెస్ తో మాకు పాత్తు లేదు: కేజ్రీవాల్

అహ్మదాబాద్: కాంగ్రెస్ తో తమకు పాత్తు లేదని ఆప్ జాతీయ కన్వీనర్ అర్జున్ కేజ్రీవాల్ (స్పష్టం చేశారు. ఇటీవల జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో గుజరాత్ లో అధికార భాజపాకు కాంగ్రెస్ సహకరించినది ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ సారథ్యంలో విపక్ష పార్టీలతో ఏర్పాటైన ‘ఇండియా’ కూటమి కేవలం గత ఏడాది జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికలకు ఉద్దేశించింది మాత్రమేనన్నారు. గురువారం ఆయన అహ్మదాబాద్ లో మీడియాతో మాట్లాడారు. 2027లో జరగనున్న గుజరాత్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆప్ పోటీ చేసే విషయం సాధిస్తుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అక్కడి ప్రజలు ఇప్పుడు భాజపా, కాంగ్రెస్ లను కాకుండా ఆప్ వైపు చూస్తున్నారన్నారు.

“కాంగ్రెస్ తో మాకు పాత్తు లేదు. ఒకవేళ ఏదైనా పాత్తు ఉందనుకుంటే..



విశావదర్ ఉప ఎన్నికల్లో వాళ్లెందుకు మాపై పోటీ చేశారు? మమ్మల్ని ఓడించాలని చూశారు. ఓట్లు చీల్చి ఆప్ ను ఓడించేందుకు కాంగ్రెస్ ను భాజపా పంపించింది. కాంగ్రెస్ విఫలం కావడంతో భాజపా వారిని చీవాట్లు కూడా పెట్టింది. ‘ఇండియా’ కూటమి కేవలం లోక్ సభ ఎన్నికల కోసమే. ఇప్పుడు మా వైపు నుంచి ఎలాంటి పాత్తు లేదు”

అన్నారు. ఇటీవల గుజరాత్ లోని విశావదర్ స్థానిక జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో ఆప్ నేత గోపాల్ ఇటారియ విజయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. భాజపా అభ్యర్థి కిరీట్ పటేల్ పై 17వేల ఓట్ల మెజార్టీతో విజయం సాధించారు. ఇక్కడ కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి నితిన్ రణ్ పారియాకు కేవలం 5501 ఓట్లు మాత్రమే వచ్చాయి.

సినిమాల పైరసీ కేసు.. నిందితుడు కిరణ్ తో ఇండస్ట్రీకి రూ.వందల కోట్ల నష్టం

% హైదరాబాద్: విడుదలైన సినిమాలు పైరసీ చేసిన కేసులో కిరణ్ అనే వ్యక్తి అరెస్టు కాగా.. దర్శాప్తులో కీలక అంశాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. నిందితుడు కిరణ్ తో సినిమాదస్త్రీకి రూ.వందల కోట్ల నష్టం వాటిల్లినట్లు తెలిసింది. పైరసీకి పాల్పడుతున్న అతడిని రెండ్రోజుల క్రితం హైదరాబాద్ సైబర్ క్రిమి పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు.

ఏసీ టెక్నిషియన్ గా పనిచేస్తోన్న కిరణ్.. 2019 నుంచి ఇప్పటి వరకు 65 సినిమాలను పైరసీ చేశాడు. వాటిని పలు సైట్లకు విక్రయించాడు. ఒక్కో సినిమాకు రూ.40వేల నుంచి రూ.80వేల వరకు చెల్లింపులు జరిగాయి. కిరణ్ కు క్రిస్టో కరెస్పీ రూపంలో కమిషన్ వచ్చేది. ఇటీవల చినిగిల్ సినిమానూ పైరసీ చేశాడు. దీంతో ఫిలిం ఛాంబర్ లోని యాంటీ పైరసీ సెల్ ప్రతినిధి యర్ర మణింద్ర జాబు ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి, నిందితుడిని అరెస్ట్ చేశారు. ఈ కేసు దర్శాప్తు కొనసాగుతోంది.



వ్యాక్సిన్లు సురక్షితమే.. శాస్త్రీయంగా రుజువైంది - సీరం ఇన్ స్టిట్యూట్

కొవిడ్ వ్యాక్సిన్ లపై మరోసారి ఆందోళనలు నెలకొంటున్న వేళ ప్రముఖ టీకాల తయారీ సంస్థ సీరం సీరమ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇండియా స్పందించింది. వ్యాక్సిన్లు సురక్షితమేనని, శాస్త్రీయంగానూ రుజువైందని స్పష్టం చేసింది. ఆకస్మిక మరణాలకు కొవిడ్ టీకాలకు మధ్య సంబంధం లేదని కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆధ్వర్యంలోనే రెండు నమగ్ర అధ్యయనాల్లో తేలిిన విషయాన్ని గుర్తుచేసిన సీరమ్.. వాటిని ధ్రువీకరిస్తున్నామని పేర్కొంది.



కర్ణాటకలోని హసన్ జిల్లాలో గుండె సంబంధిత సమస్యలతో ఇటీవల నెల రోజుల వ్యవధిలోనే 20 మంది మరణించడాన్ని కొవిడ్ (%జటిజఁఅ% 19) టీకాతో ముడిపెడుతూ ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర ఆందోళనలకు దారితీశాయి. వీటిపై కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ ఇప్పటికే స్పష్టతనివ్వగా తాజాగా ఎయిమ్స్ వైద్యులు కూడా టీకాల

పనితీరుపై మాట్లాడారు. టీకాలతో సంబంధం లేదు - గులేరియా

“ఆకస్మిక గుండెపోటు కారణంగా యుక్తవయసువారు చనిపోతున్నట్లు వార్తలు

కొన్ని దుష్పరిణామాలు ఉన్నట్లే.. ఈ టీకాలకు కొన్ని ఉంటాయి. కానీ, గుండెపోటు మరణాలకు వీటికి సంబంధం లేదు. ఈ విషయాన్ని ఏ అధ్యయనం వెల్లడించలేదు” అని దిల్లీ ఎయిమ్స్ మాజీ డైరెక్టర్ డా.రణ్ దీప్ గులేరియా పేర్కొన్నారు.

ఎటువంటి హాని లేదు - కార్డియాలజీ విభాగాధిపతి

“గుండెపోటుకు సంబంధించి యువకులు, వృద్ధులకు కారణాలు వేరుగా ఉంటాయనే విషయం మనందరికీ తెలుసు. వాస్తవానికి ఆకస్మిక గుండెపోటు ముప్పు కొవిడ్ టీకాలు తీసుకున్న వారికి తక్కువగా ఉన్నట్లు ఐసీఎంఆర్, ఎయిమ్స్ అధ్యయనాల్లో తేలింది. కొవిడ్ వ్యాక్సిన్ తో ప్రయోజనం తప్ప ఎటువంటి హాని లేదని స్పష్టంగా రుజువైంది” అని ఎయిమ్స్ కార్డియాలజీ విభాగాధిపతి డాక్టర్ రాజీవ్ నారంగ్ వెల్లడించారు.

భారత్ శక్తి

నక్సల్స్ రహిత భారతం సాధ్యమేనా

రానున్న 2026 మార్చి ఆఖరినాటికి దేశంలో మావోయిస్టుల ఉనికి అనేది లేకుండా చేయటమే కేంద్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా నిర్ణయించినట్లు కేంద్ర హోం శాఖా మంత్రి అమిత్ షా తెగిసి మరీ చెప్పటం పరిశీలిస్తే ఆ నిర్ణయం తిరుగులేనట్లు తేలిపోయిందని చెప్పక తప్పదు. ఈ మేరకు వర్గాలంలోనూ నక్సల్ అణచివేత కూంటింగ్ చర్యలు కొనసాగుతాయని ఇటీవల ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో పర్యటించిన మంత్రి అమిత్ షా పేర్కొన్నారు కూడా.కేంద్ర ప్రభుత్వం నక్సల్స్ ఉనికిని పూర్తి గా నిర్మూలించి వచ్చే 2026 మార్చి నాటి కి భారత్‌దేశాన్ని నక్సల్ రహిత భారత్‌గా తీర్చిదిద్దేందుకు ఆపరేషన్ కగార్‌ని ఆఖరి పోరాటంగా రంగంలోకి దించింది. అన్ని విధాల ఆయుధాలు, ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, డ్రోన్లు, హెలికాప్టర్లు భారీగా సరఫరా చేసి భారీ సంఖ్యలో వివిధ రక్షణ బలగాలకు చెందిన ఆరితేరిన బృందాలను కేటాయించారు.మావోయిస్ట్ ప్రభావిత ప్రాంతాలైన తెలంగాణ, ఛత్తీస్‌గఢ్, జార్ఖండ్, మహారాష్ట్ర రాష్ట్రాల్లోని అరణ్యప్రాంతాల్లోని గుట్టలపైన దాడులు, సర్ప్ ఆపరేషన్లు ముమ్మరం చేయటంతో మావోయిస్టులు గుక్క తిప్పుకోలేక పోతున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటికే కొందరు లొంగి పోతామని వస్తున్న వార్తలు కూడా విధితమే.ఈ ఏరివేతలో భాగంగా ఈనెల 26న ఉదయం ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో నారాయణ్‌పూర్ జిల్లాలో భ ద్రతా సిబ్బందితో జరిగిన ఎన్‌కౌంటర్‌లో ఇద్దరు మహిళా నక్సలైట్లు మృతి చెందినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. మావోయిస్టు ల మాడ్ డివిజన్‌కు చెందిన పెద్ద క్యాడర్ ఉనికి గురించి పోలీసులకు సమాచారం అందడంతో అభుజ్యార్థి ప్రాంతంలో ఈ ఆపరేషన్ నిర్వహించినట్లు బస్తర్ రేంజి ఇన్‌స్పెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్ పి.సుందర్‌రాజ్ వెల్లడించటం పరిశీలిస్తే నక్సల్ అణచివేతపై కేంద్ర ప్రభుత్వ కఠిన వైఖరి అర్థమవుతున్నది.మావోయిస్ట్ ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో వారిని ఏరి వేసేందుకు జనవరి 2024 నుంచి కేంద్ర హోం మంత్రిత్వశాఖ ప్రారంభించిన ఆపరేషన్ కగార్ (ఆపరేషన్ బ్లాక్ ఫారెస్ట్)తో ఛత్తీస్‌గఢ్ రాష్ట్రంలోను, ఏఓటీలతోపాటు ఇతర ప్రాంతాల్లో జరిగిన వేర్వేరు ఎన్‌కౌంటర్లలో భద్రతా దళాలు 400 మందికి పైగా మావోయిస్టులను కాల్చి చంపాయి. ఈ ఆపరేషన్‌లో కేంద్ర సీఆర్‌పీఎఫ్, సైన్యం, కోట్రా ఔటాయ్‌నతోసహా పలు భద్రతా దళాలు పాల్గొన్నారు. ఇందులో అత్యాధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వినియోగించి వారి రహస్య ప్రదేశాలు, ఆయుధాలు, ఇతర ఆయుధాల సామగ్రిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గత మే 21న జరిగిన ఎన్‌కౌంటర్‌లో నారాయణపూర్ జిల్లాలో సీపీఐ(మావోయిస్ట్) ప్రధాన కార్యదర్శి సంజాల కేశవ్ రావు అలియాస్ బసవరాజు మరణించిన వారిలో వున్నారు. నక్సలైట్ అనే పదం పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని నక్సల్బరి గ్రామం పేరు నుంచి ఉద్భవించింది. 1967లో ఆ గ్రామంలో రైతుల తిరుగుబాటు జరిగింది. ఈ ఉద్యమాన్నే ‘నక్సలిజం’ అన్నారు.అదే సంవత్సరం 1967లో, చారుమజుందార్, కానుసన్యాల్, జంగల్ సంతల్ నేతృత్వంలోని కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ ఆఫ్ ఇండియా (మార్క్సిస్ట్) వర్గం సీలిగురి గ్రామి అనే పేరుతో, చైనా కమ్యూనిస్ట్ విప్లవం మాదిరిగానే భారతదేశంలోనూ దీర్ఘకాలిక ప్ర జాయుద్ధాన్ని కొనసాగించాలని ఆ మేరకు మజుందార్ చారిత్రక 8 పత్రాలను రాసుకున్నారు. ఇదే నక్సలైట్ ఉద్యమానికి పునా దిగా మారింది.నవంబర్ 1967లో, సుశితల్ రే చౌదరి నేతృత్వంలోని ఒక బృం దం ఆల్ ఇండియా కోఆర్డినేషన్ కమిటీ ఆఫ్ కమ్యూనిస్ట్ రివల్యూషనరీస్‌ను నిర్వహించింది. మావో జెడాంగ్ ఈ ఉద్యమా నికి సైద్ధాంతిక ప్రేరణను అందించాడు. భారతీయ రైతులు, దిగువ తరగతి గిరిజనులతో కలిసి బలవంతంగా ఉన్నత వర్గా ల ప్రభుత్వాన్ని పడగొట్టాలని ఆయన వా దించారు. మజుందార్ రచనలద్వారా వ్యా పించిన ఈ భావజాలం వట్ల చాలామంది వట్టణ ప్రముఖులూ ఆకర్షితులయ్యారు. ఈ రచనలు మావో, కార్ల్ మార్క్స్, ప్లాదిమిర్ లెనిన్ వంటి కమ్యూనిస్ట్ నాయకులు, సిద్ధాంతకర్తల అభిప్రాయాల నుంచి రాయబడ్డాయి. ఉద్యమం ప్రారంభ సంవత్సరాల్లో, ఒక ఉద్యమకారుడి నియోమకం ముఖ్య లక్షణాలు నిస్వార్థత, స్వీయ త్యాగం చేసే సామర్థ్యం అని చారు మజుందార్ నమ్మారు. అటువంటి నిర్లిప్త వ్యక్తిత్వాన్ని ఉత్పత్తి చేయడానికి, సంస్థ విద్యార్థులు, యువతను అధికంగా నియమించుకుంది.ఈ కొత్త తిరుగుబాటుదారులలో విధేయ త, విప్లవాత్మక వ్యక్తిత్వాన్ని పెంపొందించడంతోపాటు నక్సలైట్లు ఇతర కారణాల వల్ల కూడా యువతను ఎంచుకున్నారు. వీ రు ఎక్కువగా విద్యార్థులు, విద్యావంతులైన యువతను చేర్చడం అవసరం. ఎం దుకంటే వారు మావో జెడాంగ్ కమ్యూనిస్ట్ బోధనలను వ్యాప్తి చేయడంలో పాల్గొంటారు. వారి స్థావరాన్ని విస్తరించడానికి, ఉద్యమం ఈ విద్యార్థులపై ఆధార పడింది.కమ్యూనిస్ట్ తత్వాన్ని చదువురాని గ్రామీణు, శ్రామిక-వర్గాలకు కూడా వ్యాప్తి చేయడానికి దీనిని ఉద్దేశించారు. రైతులు, శ్రామిక వర్గాలతో తమను తామను ఏకీకృతం చేసుకోగల యువతను నియమించుకోవడం అవసరమని, ఈ దిగువ తరగతి వర్గాల మాదిరిగానే జీవించడం, పనిచేయడం ద్వారా ఈ నియామకాలు గ్రామాలకు, పట్టణ కేంద్రాలకు కమ్యూనిస్ట్ బోధనలను తీసుకెళ్లగలవని మజుందార్ విశ్వసించాడు. క్రాంతికారి ఆదివాసీ మహిళా సంఘటన్ అనేది 1986లో పార్టీ లోవల, పార్టీ రక్షించడానికి లక్ష్యంగా పెట్టుకున్న గిరిజన గ్రామాలలో మహిళలపై తీవ్ర అసమానతను అంగీకరించిన ఫలితంగా ఏర్పడిన అసబంధం ప్రేరేపక సంస్థ. వారు రైతుల హక్కులతోపాటు బలవంతపు వివాహం, ద్వితీయత్వం, హింస అనే గిరిజన సంప్రదాయానికి వ్యతిరేకంగా ప్రచారం చేశారు.అయితే, 2004లో అధికారంలోకి వచ్చిన వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి, అప్పటి హోం మం త్రి జానారెడ్డి ద్వారా మావోయిస్టులను శాంతిచర్చలకు ఆహ్వానించగా, అంగీకరించిన కాన్ని గ్రూపులు హైదరాబాద్‌లోనే మంజీరా అతిథి గృహంలో బసచేసి ప్రభుత్వంతో సుమారు మూడుఊ నాలుగు రో జులు చర్చలు జరిపారు.

విజయవాడ, జూలై 3 తెలుగుదేశం పార్టీ అధినేత చంద్రబాబు కొందరు ఎమ్మెల్యేలపై ఆగ్రహంతో ఉన్నారు. నాన్ సీరియస్ కేటగిరిలోని ఎమ్మెల్యే జాబితా రెడీ అవుతుంది. ప్రజాసమన్యలు వట్టించుకోకుండా ఎమ్మెల్యేగా బాధ్యతలు సక్రమంగా నిర్వహించకుండా సొంత పనులపైనే దృష్టి పెడుతున్న ఎమ్మెల్యేల జాబితాను సిద్ధం చేస్తున్నట్లుసమాచారం. వారు నియోజకవర్గానికి దూరంగా వ్యాపారాలు ప్రధానంగా వ్యాపకం చేసుకుంటూ కాలం వెళ్ల దీస్తున్న ఎమ్మెల్యేలకు సీరియస్ వార్నింగ్ ఇచ్చేందుకు సిద్ధమవుతున్నారని సమాచారం. ఇప్పటికే పార్టీ రాష్ట్ర స్థాయి విస్తృత స్థాయి సమావేశంలో గైర్వాజరయిన ఎమ్మెల్యేలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన చంద్రబాబు నాయుడు యాభై మంది సమావేశానికి రాకపోవడానికి గల కారణాలను తెలుసుకుని వారిని వ్యక్తిగతంగా

ఒంగోలు, జూలై 3, మాజీ మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాసులు రెడ్డి వైసీపీకి రాజీనామా చేసి జనసేనలో చేరిపోయారు. అయితే తనకు పట్టున్న ఒంగోలు కార్పొరేషన్ కు చెందిన కార్పొరేటర్లను అయితే తనతో పాటు జనసేనలోకి తీసుకు వచ్చారు. అయితే మరికొందరు కీలక నేతలను పార్టీలోకి తీసుకు రావాలన్న ఆయన ఆలోచన మాత్రం కార్యరూపం దాల్చడం లేదని తెలిసింది. కానీ బాలినేని ఆలోచన వేరే విధంగా ఉందని అంటున్నారు. అందుకోసమే ఆయన మౌనంగా ఉన్నారని సమాచారం. బాలినేని శ్రీనివాసులు రెడ్డి జనసేనలోనే ఉండి వచ్చే ఎన్నికల్లో తన అదృష్టాన్ని పరీక్షించుకోవడానికి సిద్ధమవుతున్నారని తెలిసింది. బాలినేని శ్రీనివాసులు రెడ్డి తిరిగి వైసీపీలో చేరేందుకు మాత్రం సుముఖంగా లేరు జనసేనలోనే ఉండి తిరిగి ఒంగోలు నియోజకవర్గం నుంచి 2029 ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడానికి ప్లాన్ సిద్ధం చేసుకుంటున్నారు. బాలినేని శ్రీనివాసులు రెడ్డి కాంగ్రెస్ లో ఉన్నప్పటి నుంచే ప్రకాశం జిల్లాను తన చెప్పు చేతల్లో పెట్టుకుని ఉన్నారు. నాడు సీసీసీ చీఫ్ గా, తర్వాత ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డికి సమీప బంధువు కావడంతో ఆయన చెప్పిందే మాట.. చేసిందే శాసనం అన్నట్లు ఉండేది. నాటి నుంచి 2019 ఎన్నికల వరకూ బాలినేని శ్రీనివాసులు రెడ్డి చెప్పిన వారికే

కూటమిలో కుదుపు తప్పదా

విశాఖపట్టణం, జూలై 3 ఆంధ్రప్రదేశ్ భారతీయ జనతా పార్టీ నేతలు అసంతృప్తిగా ఉన్నారని అర్థమవుతుంది. తమను అస్సలు పరిగణనలోకి తీసుకోవడం లేదని భావిస్తున్నారు. అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తమను పట్టించుకోవడం లేదని గట్టిగా విశ్వసిస్తున్నట్లుంది. కూటమి ధర్మాన్ని సక్రమంగా పాటించలేదన్న అభిప్రాయం ఎక్కువ మందిలో వ్యక్తమవుతుంది. బీజేపీ నేతలు అసహనం బహిరంగ వేదికలపైనే కూడా వినిపిస్తుంది. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత భర్తీ అయిన నామినేటెడ్ పదవుల విషయంలోనూ బీజేపీకి అన్యాయం జరుగుతుందని, అదేమంటే తమను తక్కువ ఓటింగ్ శాతం ఉన్న పార్టీగా టీడీపీ పరిగణించడం ప్రధాన కారణంగా కమలం పార్టీ నేతలు చూస్తున్నారు. మొన్నటి ఎన్నికల్లో బీజేపీ మద్దతు లేకపోతే గెలుపు సాధ్యమయ్యేదా? అన్నది పునరాలోచించుకోవాలని కోరుతున్నారు. నామినేటెడ్ పదవుల కోసం తమ పార్టీ కోసం, కూటమి గెలుపు కోసం కష్టపడిన కార్యకర్తలు, నేతలు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నా బలం లేదన్న సాకుతో తమకు ఒకటి ఆరా పోస్టులు ఇవ్వడం ఏంటని

గుంటూరు, జూలై 3, (ఆంధ్రప్రదేశ్ ఐపీఎస్ సిద్ధార్థ్ కౌశల్ స్వచ్ఛంద పదవి విరమణకు దరఖాస్తు చేశారు. యువ ఐపీఎస్ అధికారి అని కౌశల్ వీఆర్ఎస్ కు దరఖాస్తు చేయడంతో వైసీపీ నేతలు ప్రభుత్వ వేధింపుల కారణంగానే రాజీనామా చేస్తున్నట్లుగా ప్రచారం ప్రారంభించారు. దీంతో సిద్ధర్థ్ కౌశల్ ఓ తేఖ్ విడుదల చేశారు. స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ చేయాలనే తన నిర్ణయం వ్యక్తిగత కారణాలు, దీర్ఘకాలిక లక్ష్యాలు, అలాగే కుటుంబ ప్రాధాన్యతల కారణంగా వీఆర్ఎస్ నిర్ణయం తీసుకున్నాననిప్రకటించారు. వేధింపులు లేదా ఇతర బలవంతం కారణంగా తన రాజీనామా జరిగిందనే ప్రచారాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు, అలాంటి వాదనలను “నిరాధారమైనవి, తప్పుదారి వట్టించేవి” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. సిద్ధార్థ్ కౌశల్ తన సర్వీసు విషయంలో సంతుష్టిగా ఉన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో తన పదవీకాలాన్ని తన జీవితంలో “అత్యంత సంతుష్టికరమైన , సుసంపన్నమైన ప్రయాణం” అని పేర్కొన్నారు. సిద్ధార్థ్ కౌశల్ 2000 జ్యూన్ ఐపీఎస్ అధికారి. ఆయన సర్వీసులో కేవలం పదిహేనేళ్లు మాత్రమే అయ్యాయి. కృష్ణ, ప్రకాశం వంటి పలు జిల్లాల్లో ఎస్సీగా పని చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం డిజీపీ ఆఫీసులో అడ్మిన్ ఎస్సీగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం మారిన తర్వాత కూడా ఆయనకు పోస్టింగులు దశాయి. ఆయనపై ఎలాంటి విచారణలు జరగడలేదు. ఆరోపణలు కూడా లేవు. టీడీపీ నేతలు కూడా ఆయనపై ఎలాంటి ఆరోపణలు చేయలేదు. అయితే వైఎస్ఆర్సీపీ హయాంలో పలువురు ఐపీఎస్ అధికారులు నిబంధనలను అతిక్రమించి.. టీడీపీ నేతలపై తప్పుడు కేసులు పెట్టారని,అలాంటి వారిని వదిలేది లేదని టీడీపీ నేతలు చెబుతున్నారు. ఏడాది నుంచి చాలా మంది ఐపీఎస్‌లకు పోస్టింగులు దక్కలేదు. ఇంటలిజెన్స్ చీఫ్ గా పని చేసిన

పిలిచి క్లాస్ పీకాలని నిర్ణయించారు. . కొందరు సమావేశానికి వచ్చి సంతకాలు చేసి వెళ్లడం కూడా చంద్రబాబు సీరియస్ అయ్యారు. పార్టీ అధినేతగా, ముఖ్యమంత్రిగా తాను సమావేశంలో ఎక్కువ సేపు సమావేశంలో గడిపితే కనీసం కూర్చునే ఓపిక లేని ఎమ్మెల్యేలను ఉ పేక్షించడం అనవసరమని భావిస్తున్నారు. ఆధ్యాత్మిక పర్యటనలకు, విదేశీ పర్యటనలకు వెళ్లడం మంచిదేనని, అయితే సమయం సందర్భం ఉండాల్సి కదా అని చంద్రబాబు నేతలను నిలదీసే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. నేటి నుంచి తొలి అడుగు ఇంటింటికి కార్యక్రమం ప్రారంభం కానుండటం, నెల రోజుల పాటు ఈ కార్యక్రమం జరగుతుండటంతో ఇది పూర్తయిన తర్వాత వ్యక్తిగతంగా ఎమ్మెల్యేలను ఒక్కొక్కరిని పిలిచి క్లాస్ పీకే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. . నాటా, అటా సభలకు ముందుగానే ఆమెరికా ప్రయాణం పెట్టుకున్న వారి విషయంలోనూ చంద్రబాబు ఒక నిర్ణయం తీసుకునే అవకాశం ఉ

బాలినేని ప్లాన్ ఏంటీ

టిక్కెట్లు దక్కేవి. అందుకే బాలినేని అందరు నేతలతో టచ్ లో ఉంటారు. వారు కూడా బాలినేని ప్రాపకం కోసం పాకులాడేవారు. అలాంటిది 2024 ఎన్నికల్లో ఓటమి తర్వాత బాలినేని వైసీపీకి రాజీనామా చేయడం, తర్వాత జనసేనలో చేరిపోవడం ఆశ్చర్యానికి గురి చేశాయి.. 2026 నాటికి నియోజకవర్గాల పునర్విభజన పూర్తవుతుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న రిజర్వ్ డ్ నియోజకవర్గాలు జనరల్ కు మారే అవకాశముంది. ప్రస్తుతం ఒంగోలు టీడీపీ ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న దామచర్ల జనార్ధన్ కు బాలినేని శ్రీనివాసులు రెడ్డికి మధ్య పొసగడం లేదు. బాలినేనిని దామచర్ల శత్రువుగానే చూస్తారు. ప్రత్యర్థిగానే పరిగణిస్తానని దామచర్లజనార్ధన్ ఓపెన్ స్టేట్ మెంట్ ఇచ్చారు. జనసేనలో ఉన్న కీలక నేతలు కూడా దామచర్ల జనార్ధన్ వెంట ఉన్నారు. దామచర్ల జనార్ధన్ సొంత ఊరు కొండపి నియోజకవర్గంలో ఉంది. కొండపి ప్రస్తుతం రిజర్వ్ డ్ నియోజకవర్గంగా ఉంది. అక్కడ మంత్రి స్వామి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. ఆ నియోజకవర్గంలో దామచర్ల కుటుంబానికి మంచిపట్టుంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనలో భాగంగా కొండపి జనరల్ కేటగిరీగా మారితే దామచర్ల జనార్ధన్ ను తెలుగుదేశం పార్టీ అక్కడకు పంపి అవకాశముంది. దామచర్ల జనార్ధన్ కూడా తనకు ఒంగోలు కంటే కొండపి నియోజకవర్గం సేఫ్ అని ఖచ్చితంగా భావిస్తారని బాలినేని తెక్కలు

ందని తెలిసింది. అయితే దీంతో పాటు ఇంటింటికి తొలి అడుగు కార్యక్రమంలో ఎలా పాల్గొన్నారన్న దానిపై కూడా నివేదికలు తెప్పించుకునే అవకాశముంది. ఎమ్మెల్యేలు స్వయంగా ఇంటికి వెళుతున్నారా? లేక తమ అనుచరులను పంపుతున్నారా? అన్న దానిపై కూడా నివేదికలు ఎప్పటికప్పుడు కేంద్ర పార్టీ నుంచి నివేదికలు తెప్పించుకునే అవకాశాలున్నాయి. చంద్రబాబు పార్టీ పరమైన కార్యక్రమాలను నిర్దక్ష్యం చేస్తే సహించకూడదని నిర్ణయించుకున్నారని పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండని వారిని వదులుకునేందుకు కూడా సిద్దమని చెబుతున్నారు. ఇప్పటికీ ఏడాదే అయింది కాబట్టి.. హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నారని.. సీరియస్ గా తీసుకోని వారి విషయంలో.. తర్వాత ఎంత ఒత్తిడి చేసినా ప్రయోజనం ఉండదని అంటున్నారు.



వేసుకుంటున్నారు. అప్పుడు తాను ఒంగోలు నియోజకవర్గం నుంచి జనసేన నుంచి పోటీ చేస్తే ఖచ్చితంగా గెలుస్తానని బాలినేని శ్రీనివాసులు రెడ్డి భావిస్తున్నారు. అందుకే ప్రస్తుతానికి సైలెంట్ గాఉండాలని జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాన్ నుంచి సంతకాల రావడంతో ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ నుంచి ఒంగోలుకు అప్పుడప్పుడు వచ్చి తన అనుచరులను కలసి చర్చించి వెళుతున్నారు.

గిరిజన మహిళను నిర్బంధించిన పోలీసులు గిరిజన సంఘాల అందోళన

హైదరాబాద్ సీవెల్ వివాదం లో సీపీఐ నేత అయిన ఓ గిరిజన మహిళను పోలీసులు నిర్బంధించడంతో సైరాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ ముందు గిరిజన సంఘాల నేతలు ధర్నా నిర్వహించారు. సీవెల్ నేత సక్రి భాయ్ గురువారం ఉదయం 8 గంటలకు బాధితుల తరుపున సైరాబాద్ పీఎస్ కు మాట్లాడేందుకు వచ్చారు. ఆమెను చూసిన సెక్టార్ ఎస్ఐ సాయి కృష్ణ దుర్బుషాలదృతూ ఫోన్ లాక్కుని పీఎస్ లో కూర్చో బెట్టారు. మధ్యాహ్నం వరకు పీఎస్ లో బయటకు వెళ్లకుండా నిర్బంధించారు. దింతో విషయం తెలుసుకున్న సేవాలాల్ బంజారా సంఘమే నేతలు పీఎస్ ముందు ఔరాయించారు. అక్రమంగా నిర్బంధించిన ఎస్ ఐ సాయి కృష్ణనుసస్పెండ్ చేసే వరకు ధర్నా విరమించతోమని కూర్చున్నారు. ఎస్ఐ కి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. నేతలను పోలీసులు బలవంతంగా అదుపులోకి తీసుకున్నారు.

సిద్ధార్థ్ కౌశల్ రాజీనామా వెనుక...

సీతారామాంజనేయులు జైలుకు వెళ్లాల్సి వచ్చింది. సీసీ నటి జత్యాసీ కేసులో పలువురు ఐపీఎస్‌లు జైలుకు వెళ్లాల్సి ఉండగా.. ప్రభుత్వం చూసీ చూడనేట్లుగా వ్యవహరించడంతో వారు ప్రస్తుతానికి బయటే ఉన్నారు. అయితే వారికి పోస్టింగులు లభించలేదు. ఇలాంటి వారి జాబితాలో సిద్ధార్థ్ కౌశల్ ఎప్పుడూ లేరు. ఐపీఎస్ గా ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పని చేయడం కన్నా.. ఢిల్లీలో కుటుంబంతో ఉండాలని.. ఆయన కుటుంబం ఒత్తిడి చేసినట్లుగా చెబుతున్నారు. కార్పొరేట్ సంస్థలో మంచి పోస్టింగ్ లభించడంతో ఆయన వీఆర్ఎస్ నిర్ణయం తీసుకున్నారని చెబుతున్నారు. ఏపీ ప్రభుత్వానికి, సీనియర్లకు, సహచరులకు, జూనియర్లకు, మరియు తనకు సేవ చేసే అవకాశం

14న సిం రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా తెల్ల రేషన్ కార్డుల పంపిణీ పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి కెప్టెన్ ఎన్.ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

నల్లగొండ జూలై 3 : ఈ నెల 14న సిఎం రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా తెల్ల రేషన్ కార్డుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ప్రా రంభించనున్నట్లు రాష్ట్ర సీటిపారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి కెప్టెన్ ఎన్.ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి వెల్లడించారు. సూర్యాపేట జిల్లా, తుంగతుర్తి నియోజకవర్గ పరిధిలోని తిరుమలగిరి మండల కేం ద్రంలో ఈ కార్యక్రమం ప్రారంభించడానికి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని అన్నారు. అర్బులైన లబ్ధిదారుల ధర్ఖాస్తులన్నింటినీ ఈ నెల 13 వరకు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.అర్బులందరికీ తెల్లరేషన్ కార్డుల మంజూరు కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకుని పనిచేస్తోందని అన్నారు. ఎటువంటి వివక్ష లేకుండా అర్బులైన పేదలకు తెల్లరేషన్ కార్డుల మంజూరు ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. 2014లో తెలంగాణ ఏర్పాటయ్యే నాటికి 89.73 లక్షల తెల్లరేషన్ కార్డులు ఉండగా వదళ్ల బిఆర్ఎస్ పాలనలో కేవలం 49 వేల తెల్ల రేషన్

కార్డులు మంజూరు చేశారని అదీ కూడా ఉప ఎన్నికలు వచ్చినప్పుడు లబ్ధి పొందేందుకు మాత్రమే చేశారని వ్యాఖ్యానించారు. గత ప్రభుత్వం లక్షలాది మంది అర్బులైన నిరుపేదలకు కొత్త తెల్లరేషన్ కార్డులు మంజూరు చేయలేక పోయిందని మండిపడ్డారు. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తదుపరి చేసిన చారిత్రకపు అడుగు తెల్ల రేషన్ కార్డుల మంజూరు అని అభివర్ణించారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన సన్నబియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమం విజయవంతంగా కొనసాగుతుందన్నారు. రాష్ట్ర జనాభాలో 3.10 కోట్ల మందికి అంటే 84 శాతానికి సన్న బియ్యం చేరుతున్నాయని అన్నారు.సాలీనా సన్నబియ్యంపై తమ ప్రభుత్వం రూ.13 వేల కోట్లు ఖర్చు పెడుతున్నట్లు వెల్లడించారు. ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలో పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను వేగవంతంగా పూర్తి చేస్తామన్నారు.

7వ చిన్న తరహా నీటి వనరుల గణనపై అధికారులకు శిక్షణ: జిల్లా ముఖ్య ప్రణాళిక అధికారి వి.పూర్ణచంద్రరావు



మంచెర్యాల జూలై 03,(భారతశక్తి): 7వ చిన్న తరహా, 2వ నీటి వనరుల గణనపై మండల ప్రణాళిక, గణాంక అధికారులకు శిక్షణ అందించడం జరిగిందని జిల్లా ముఖ్య ప్రణాళిక అధికారి వి. పూర్ణచంద్రరావు తెలిపారు. గురువారం జిల్లాలోని సన్మార్గ్ గల సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల భవన సమావేశ మందిరంలో మండల ప్రణాళిక, గణాంక అధికారులకు ఏర్పాటు చేసిన నీటి వనరుల గణనపై శిక్షణ కార్యక్రమానికి భూగర్భ జలశాఖ, జిల్లా నీటి పారుదల శాఖ, జిల్లా ఉద్యానవన పట్టు పరిశ్రమ శాఖ అధికారులతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ముఖ్య ప్రణాళిక అధికారి మాట్లాడుతూ 7వ చిన్న తరహా, 2వ నీటి వనరుల

గణనపై మొబైల్ యాప్ ద్వారా గణన చేసే విధానంపై అధికారులకు వివరించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ శిక్షణలో జిల్లాలోని అన్ని నీటి వనరులను గ్రామాల వారిగా, వనరుల వారిగా గణన చేసేందుకు రాష్ట్ర స్థాయిలో శిక్షణ పొందిన ఉప గణాంక అధికారి ద్వారా శిక్షణ అందించడం జరిగిందని తెలిపారు. శిక్షణ పొందిన అధికారులు తమకు కేటాయించిన విధులను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గణాంక అధికారి, డివిజనల్ ఉప గణాంక అధికారి, కార్యాలయ ఉప గణాంక అధికారి, మండల ప్రణాళిక, గణాంక అధికారులు పాల్గొన్నారు.

వర్ష విపత్తును ఎదుర్కోవడానికి జిల్లా యంత్రాంగం సర్వం సిద్ధం: జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్

ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి,జూలై 3 (భారత శక్తి) : జూలై, ఆగస్టు మాసాలలో జిల్లాలో అత్యధిక వర్షపాతం నమోదయ్యే

13 చెరువుల పెద్దవి ఉన్నాయని, నీటి ప్రవాహంతో నిండా చెరువులను ముందస్తుగా గమనించడం జరుగుతుందని వివరించారు. ప్రస్తుత వర్షాకాలంలో లోతట్టు గ్రామాల ప్రజలు జలదిగ్భంధంలో ఉండే పరిస్థితి ఉండడంతో వారికి సరిహద్దు నిత్యవసర సరుకులను ఆయా గ్రామాల్లో అందుబాటులో ఉంచుతున్నామని, అధికారులు మొదటి హెచ్చరిక చేయగానే ఆయా గ్రామాల ప్రజలు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలిపోవాలని సూచించారు. జిల్లా కేంద్రంతో పాటు మండల కేంద్రాలలో ఫ్లడ్ కంట్రోల్ రూమ్ లను ఏర్పాటు చేసి 24 గంటల పాటు అధికారులు విధులు నిర్వహించే విధంగా ఏర్పాట్లు చేశామని, ప్రమాద పరిస్థితిలో ఉన్న 30 గ్రామాల ప్రజలకు రిస్క్ జాతెట్లను పంపిణీ చేయడంతో పాటు ఎన్ డి ఆర్ ఎఫ్ బృందాలను అందుబాటులో ఉంచి నాలుగు బోట్లను సిద్ధం చేసినట్లు తెలిపారు. జిల్లాలోని



అవకాశం ఉందని, జిల్లా ప్రజల అప్రమత్తంగా ఉంటూ అధికారులుసూచనలు సలహాలను పాటించాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎన్. అన్నారు.

గురువారం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో అదనపు కలెక్టర్లు మహేందర్ జి, సంపత్ రావులతో కలిసి ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో 61గ్రామాలు వర్ష ముప్పుకు గురి అయ్యే అవకాశం ఉందని, 970 శిథిలవస్థ లో ఉన్న ఇండ్ల కుటుంబాల యజమానులను అప్రమత్తంగాఉండాలని సూచించడం జరిగిందని అన్నారు. జిల్లాలోని పలు గ్రామాల ప్రజలు భారీ వర్షాల సందర్భంగా వాగులు, వంకలు దాటే ప్రయత్నం చేయవద్దని, ప్రమాద స్థలాలలో హెచ్చరిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని అన్నారు. జిల్లాలో 800 చెరువులు ఉండగా

పర్యాటక ప్రాంతాలను పర్యటించే పర్యాటకులు నీటి ప్రవాహాలలో దిగవద్దని, దట్టమైన అడవి ప్రాంతాలకు వెళ్ళవద్దని అన్నారు. వర్షపు విపత్తుని ఎదుర్కోవడానికి పోలీస్, అగ్నిమాపక సిబ్బంది, వైద్యశాఖ, విద్యుత్ శాఖ అధికారులను అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశాలు జారీ చేశామని, లోతట్టు ప్రాంతాల లోని గర్భణీ స్త్రీలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించాలని వైద్య అధికారులకు తెలిపారు. 58 పునరావాస కేంద్రాలలో 15 వేల మంది ఉండే విధంగా ఏర్పాటు చేశామని, ప్రస్తుత వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రజలు, రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కలెక్టర్ కోరారు.

ఈ సమావేశంలో జిల్లా పౌర సంబంధాల అధికారి ఎం. డి. రఫీక్, సిబ్బంది, ప్రింట్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే నల్లాల ఓదెల్ ని పరామర్శించిన బిజెపి నాయకులు



మందమరి, జూలై 3 (భారత శక్తి): ఇటీవల అనారోగ్యానికి గురైన చెన్నూరు మాజీ శాసనసభ సభ్యులు నల్లాల ఓదెలుని ఈరోజు వారి స్వగృహానికి వెళ్లి మర్యాదపూర్వకంగా పరామర్శించిన బిజెపి మంచెర్యాల జిల్లా అధ్యక్షులు నగునూరి వెంకటేశ్వర్ గౌడ్ ,మాజీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అందుగల శ్రీనివాస్, సీనియర్ నాయకులు

దీవి డిక్షితులు, దేవర నేని సంజీవ రావు మందమరి పట్టణ అధ్యక్షులు సబ్బిడి నరేష్ గిర్నాటి జనార్దన్ ధారా రవి సాగర్ ఉ పాధ్యక్షులు శనిగారపు శ్రీనివాస్ సంతోష్ సత్యంబాబు ఆయనను పరామర్శించడం జరిగింది.

అర్జునై న లబ్ధిదారులకు రేషన్ కార్డ్ లు జారీ చేయాలి: జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్

మంచెర్యాల,జూలై 03, (భారతశక్తి): రేషన్కార్డుల కొరకు దరఖాస్తు చేసుకున్న వారిలో అర్హత గల లబ్ధిదారులకు రేషన్కార్డులను జారీ చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అన్నారు. గురువారం జిల్లాలోని భీమారం మండల కేంద్రంలోని తహశిల్దార్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించి దరఖాస్తుల ప్రక్రియ, రిజిస్టర్లను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రేషన్ కార్డుల కొరకు అందిన దరఖాస్తులను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించి నిబంధనల ప్రకారం అర్హులైన లబ్ధిదారులకు మాత్రమే రేషన్కార్డులను జారీ చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. అధికారులు, సిబ్బంది విధుల పట్ల సమయపాటు పాటించాలని, వివిధ రకాల ధృవపత్రాల కొరకు అందిన దరఖాస్తులను నిబంధనలకు లోబడి పరిశీలించి నిర్ణీత గడువులోగా జారీ చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. అనంతరం మండల కేంద్రంలో కొనసాగుతున్న ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు. స్థానిక ప్రజలకు వేగవంతమైన, మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం ఏర్పాటు చేస్తుందని, పనులను వేగవంతం చేసి త్వరగా పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. దాంపూర్ గ్రామంలో కొనసాగుతున్న

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణ పనులను పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన ప్రకారం ఇంటి నిర్మాణం చేపట్టాలని, లబ్ధిదారులు నిర్మాణ పనులు త్వరగా ప్రారంభించేలా అధికారులను వర్గవేక్షించాలని తెలిపారు. నిర్మాణ స్థాయికి అనుగుణంగా బిల్లులు చెల్లించడం జరుగుతుందని, బేస్మెంట్ స్థాయి వరకు పూర్తి అయిన బిల్లులు సంబంధిత లబ్ధిదారుల ఖాతాలలో జమ చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. గ్రామంలో నివాసాలకు అందుతున్న మిషన్ భగీరథ నీటి నరఫరా ప్రక్రియను పరిశీలించారు. ప్రతి ఇంటికి శుద్ధమైన త్రాగునీరు అందించాలని, వాటర్ ట్యాంక్లు, మోటార్లు, పైప్లైన్ లికేజీ సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించి నీటి నరఫరాను వున రుద్దరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. గ్రామంలో పారిశుధ్య నిర్వహణ పకడ్బందీగా చేపట్టాలని, ప్రతి రోజు ప్రతి ఇంటి నుండి తడి, పొడి చెత్తలను సేకరించి డంపింగ్ యార్డుకు తరలించాలని, అంతర్గత రహదారులు, మురుగు కాలువలను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రపర్చాలని తెలిపారుఈ కార్యక్రమంలో మండల తహశిల్దార్ సదానందం, మండల పంచాయతీ అధికారి సతీష్ రెడ్డి, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లింగంపల్లి గ్రామంలో 2.40 కోట్ల నిధులతో మిషన్ భగీరథ బల్స్ నీటి కనెక్షన్

నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన స్థానిక ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్

(భారత శక్తి ప్రతినిధి) కామారెడ్డి, జూలై 03: గురువారం సదాశివనగర్ మండలంలోని లింగంపల్లి గ్రామంలో 2.40 కోట్ల నిధులతో మిషన్ భగీరథ బల్స్ నీటి కనెక్షన్ నిర్మాణ పనులకు స్థానిక ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్ శంకుస్థాపన చేసారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్ మాట్లాడుతూ, సకల సదుపాయాలతో టిజిఐఐసి ని ఏర్పాటు చేసుకుంటున్నాం. ఇప్పటికే ఒక కంపెనీ ని తీసుకొచ్చాను. అది కూడా వచ్చే నెలలో ప్రారంభం కాబోతుంది అని అన్నారు. మరిన్ని కంపెనీ లతో కూడా మాట్లాడుతున్నాను, ఈ కంపెనీ లు రావడం వల్ల మన నియోజకవర్గంలోని యువతకు పెద్ద ఎత్తున ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయి అని తెలిపారు. యువతకు ఉపాధి కల్పించాలనే సంకల్పంతో ఎన్నో సార్లు జాబ్ మేకాలు పెట్టి యువతకు ఉపాధి కల్పించాను అని గుర్తు చేసారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో చర్చించి కాశేశ్వరం 22వ ప్యాకేజీ పనులకు 23 కోట్ల నిధులను విడుదల చేసాము అని అన్నారు. కాశేశ్వరం 22వ ప్యాకేజీ నిర్మాణ పనుల్లో భాగంగా భూంపల్లి, మోతే, కాటేవాడి జలశాల నిర్మాణాలకు ఇంకొప్పన్ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డితో, చీఫ్ ఇంజనీర్ తో మాట్లాడి అవసరమైన పెండింగ్ లో ఉన్న క్లియరెన్స్ చేపించాము అని అన్నారు. ఆర్థిక శాఖ నుండి ఫైనల్ అప్రూవల్ వస్తే జలాశయాల



నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం అవుతాయని రైతులకు తెలిపారు. భూములు కొల్పోయిన రైతులకు నష్టపరిహారం అందే విధంగా ప్రభత్వానితో మాట్లాడుతాను అని అన్నారు. రైతుల వివరాలు రిపోర్ట్ తయారు చేసి ఒక వారం రోజులో అందించాలని ఎమ్మార్ఎస్ ను ఆదేశించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో సదాశివనగర్ మండల అధ్యక్షులు, మండల ఎమ్మార్ఎస్, మిషన్ భగీరథ అధికారులు, మండల సీనియర్ నాయకులు, గ్రామ కాంగ్రెస్ కమిటీ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు, రైతులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

మిడ్డెల హరిజనవాడ గ్రామంలోని స్కూలు తొలగించడం సరైన విధానం కాదు: ఎన్ డి విజయ జ్యోతి

భారత శక్తి ప్రతినిధి, కడప, జూలై 3:మిడ్డెల గ్రామం పాఠశాలను సందర్శించి అక్కడ ఉన్న ప్రజలను వారి బాధలను అడిగి తెలుసుకున్నారు అక్కడ ఉన్న ప్రధానోపాధ్యాయతో విషయం అడిగి తెలుసుకున్నారు. మిడ్డెల గ్రామంలోని దళితవాడలో గల ఎంపీపీ పాఠశాల నుండి మూడు నాలుగు ఐదు తరగతులు గల విద్యార్థులను అక్కడి నుండి నరసాపురం మూలపల్లె పాఠశాలకు తరలించడంలో అంతర్మిమిటి దళితవాడలో పాఠశాల తొలగిస్తే అక్కడ పేద ప్రజలు చాలా ఇబ్బంది పడతారు. ఈ విషయంపై గ్రామ దళితుల వజ్రాన తొందరలో జిల్లా కలెక్టర్ కి సమస్య తెలియపరచి ఒకటి నుంచి ఐదు వరకు తరగతులు దళితవాడలో ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ కి విన్నవిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పుల్లారా భాష , రఫీ , అస్తాం,మరియు గ్రామ దళితులు పాల్గొన్నారు.

సదాశివనగర్ గ్రామ గంగపుత్ర సంఘానికి 1,00,000 రూపాయల

విరాళాన్ని అందించిన ఎల్లారెడ్డి ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్

(భారత శక్తి ప్రతినిధి) కామారెడ్డి, జూలై 03: ఎన్నికల సమయంలో గంగపుత్ర సంఘ సభ్యులు తమ ఆర్థిక, సామాజిక సమస్యలను ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. సమస్యలు విన్న మదన్ మోహన్ ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన వెంటనే వారి సమస్యలను పరిష్కరిస్తానని, సంఘానికి లక్ష రూపాయల సహాయం చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అదే ప్రకారం గురువారం ఆ హామీని నెరవేర్చుతూ, ?1,00,000 రూపాయల విరాళాన్ని గంగపుత్ర సంఘ సభ్యులకు స్వయంగా అందజేశారు. ప్రజలతో చేసిన ప్రతి హామీని గౌరవంగా తీసుకుని, నెరవేర్చడమే తన ధ్యేయమని ఈ



సందర్భంగా ఆయన తెలిపారు. గంగపుత్ర సంఘ సభ్యులు ఎమ్మెల్యే తమకు ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీని నెరవేర్చే గంగ పుత్ర సంఘ ప్రజలకు అందగా నిలిచిన ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్ కు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ, వారి నాయకత్వాన్ని కొనియాడారు.

మెడ నొప్పి తగ్గేదెలా?

సలహా: కిడ్నీజుల్ని గలవారు నొప్పి మందులు వేసుకోవటం తగదు. ఒకవేళ కిడ్నీ జబ్బు లేకపోయినా కూడా నొప్పి మందులు పరిష్కారం కాదు. ఇవి నొప్పిని తెలియనివ్వకుండా చేస్తాయే తప్ప సమస్యను పోగొట్టవు. తాత్కాలికంగానే ఉపశమనం కలుగుతుంది. మందు ప్రభావం తగ్గగానే తిరిగి నొప్పి మొదలవుతుంది. నొప్పి పుడుతోందంటేనే ఏదో అస్తవ్యస్తంగా ఉందని అర్థం. మీరు తల కదిలించినప్పుడు నొప్పి వస్తోందని అంటున్నారు. ఆ కదలికలు సరిగా సాగేలా చేయగలిగితే నొప్పి పోతుంది. అయితే నొప్పికి మూలం కందరాలా? కీళ్లా? అనేది తెలుసుకోవాలి.

కందరాలు పట్టేయటం వల్ల నొప్పి వస్తుంటే వాటిని వదులు చేయటం ద్వారా తగ్గుతుంది. ఇందుకు వేడి కాపు, ఐస్ అద్దటం మేలు చేస్తాయి. పట్టేసిన కందరం మీద చేత్తో కాస్త అదిమి పట్టి, సున్నితంగా మర్చన చేయటమూ (సాఫ్ట్ టిష్యూ మొబిలైజేషన్) మేలు చేస్తుంది. ఒకవేళ దీన్ని ఇంట్లో చేసుకోవటం వీలు కాకపోతే ఫిజియోథెరపిస్టును సంప్రదించొచ్చు. దీంతో 60-70% వరకూ నొప్పి తగ్గుతుంది.

సాధారణంగా కీలులో ఏదైనా సమస్య ఉన్నప్పుడు కందరం పట్టేస్తుంటుంది. అందువల్ల మర్చనతో నొప్పి తగ్గకపోతే



కీలులోనే సమస్య ఉందని అనుకోవాలి. ఫిజియోథెరపీతో కీలును సరిచేస్తే కందరం మళ్ళీ పట్టేయకుండా చూసుకోవచ్చు. నొప్పిని పూర్తిగా తగ్గించుకోవచ్చు. అలాగే మెడనొప్పి మళ్ళీ మళ్ళీ రాకుండా చూసుకోవటమూ ముఖ్యమే. ప్రత్యేకమైన వ్యాయామాలతో భంగిమ సరిగా, కందరాలు బలంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. కంప్యూటర్, సెల్ ఫోన్

చూస్తున్నప్పుడు నిటారుగా కూర్చోవటం, నిద్రిస్తున్నప్పుడు మెడకు తగినంత దన్ను ఇచ్చే దిండ్లు వాడుకోవటం వంటి జాగ్రత్తలూ తీసుకోవాలి. షి జియోథెరపీస్ట్ అందుబాటులో ఉంటే ఎలక్ట్రోథెరపీ తీసుకోవచ్చు. ఇది నొప్పి తగ్గటానికి తోడ్పడుతుంది. ఒకసారి నొప్పి తగ్గిన తర్వాత కందరాలను బలోపేతం చేసే వ్యాయామాలు చేయాలి.

గుండెకు ఎందుకీ ప్రమాదం?

ప్రస్తుతం గుండెపోటు మరణాలు ఎక్కువయ్యాయి. అదీ చిన్న వయసులో. శారీరకంగా ఫిట్ గా ఉండి అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి సమస్యలు లేకపోయినా హఠాత్తుగా గుండె ఆగిపోయి చనిపోతుండటం విషాదకరం. దీనికి రకరకాల కారణాలు దోహదం చేయొచ్చు.

అన్నింటికన్నా ప్రధానమైంది గుండెలయ తప్పుటం. మన గుండె కొట్టుకోవటానికి ప్రత్యేక విద్యుత్ వ్యవస్థ తోడ్పడుతుంది. ఇది అస్తవ్యస్తమైతే గుండె కొట్టుకునే తీరు దెబ్బతింటుంది (అరిత్మియా). ఇందులో గుండె చాలా వేగంగా లేదా నెమ్మదిగా కొట్టుకోవచ్చు. కొన్నిసార్లు పూర్తిగా ఆగిపోవచ్చు. గుండెలయ సమస్యల్లో ముఖ్యమైనవి వెంట్రీక్యులర్ టెక్నిక్యూయా, వెంట్రీక్యులర్ ఫిబ్రిలేషన్. హఠాత్తుగా గుండె ఆగిపోవటానికి 99% వరకూ కారణం ఇవే. వెంట్రీక్యులర్ ఫిబ్రిలేషన్ లో గుండె కొట్టుకోవటమనేదే ఉండదు. విద్యుత్ వ్యవస్థలో పార్ట్ సర్క్యూట్ తలెత్తినట్లుగా గుండె ఆగిపోతుంది. అదే టెక్నిక్ కార్డియల్ గుండె చాలా వేగంగా కొట్టుకుంటుంది. ఇది హఠాస్పరణానికి దారితీయదు గానీ క్రమంగా వెంట్రీక్యులర్ ఫిబ్రిలేషన్ కు కారణమవుతుంది.

కొందరికి గుండె రక్తనాళాల్లో పూడికలా కారణం కావొచ్చు. గుండెపోటుతో చనిపోతున్నవారిలో 50% మరణాలకు కారణమిదే. ఇలాంటివారు సాధారణంగా ఫాటీ నొప్పి, అపోకర్యం వంటి లక్షణాలు మొదలైన గంటలోపు కుప్పకూలుతుంటారు.



జన్మపుల్లో తేదాల వల్ల కొందరిలో కణస్థాయిలో సాడియం, పొటాషియం మార్గాల్లో లోపాలు ఉంటాయి. దీంతో గుండె విద్యుత్ వ్యవస్థ సరిగా పనిచేయక కుప్పకూలుతుంది.

గుండె విద్యుత్ వ్యవస్థ అస్తవ్యస్తమయ్యే వారికి కొన్ని మందులు.. ముఖ్యంగా యాంటీహిస్టమిన్లు, అజిత్రోమెసిన్ వంటివి ప్రమాదకరంగా పరిణమించొచ్చు. ఇవి వెంట్రీక్యులర్ ఫిబ్రిలేషన్ ను క్షేరీపిస్తాయి.

ఇతర భాగాల్లో ఏర్పడే రక్తం గడ్డలు గుండె రక్తనాళాలకు చేరుకోవటంతోనూ (వల్చనరీ ఎంబాలిజం) హఠాత్తుగా గుండె ఆగిపోవచ్చు. ఉదాహరణకు- కాలి రక్తనాళాల్లోని రక్తం గడ్డలు కొన్నిసార్లు సాధారణంగా ఫాటీ నొప్పి, అపోకర్యం వంటి లక్షణాలు మొదలైన గంటలోపు కుప్పకూలుతుంటారు.

చేరుకోవచ్చు.

రక్తంలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజ లవణాల మోతాదులు పడిపోవటమూ కారణం కావొచ్చు.

పొగ తాగటం, గుట్టా సమలటం.. కొకైన్ వంటి మాదక ద్రవ్యాల వాడకంతోనూ హఠాత్తుగా గుండె ఆగిపోయే ప్రమాదముంది.

కొందరికి తీవ్రమైన వ్యాయామం, శారీరక శ్రమ, అలలతోనూ గుండె విద్యుత్ వ్యవస్థ విఫలం కావచ్చు. కాకపోతే వీరిలో చాలామందికి అప్పటికే వంశపారంపర్యంగా గుండె కందరం మందం కావటం వంటి గుండె సమస్యలు ఉంటాయి. వీరు తీవ్రమైన శ్రమ చేసినప్పుడు అడ్రినలిన్ హార్మోన్ విడుదలై, విద్యుత్ వ్యవస్థ మీద విపరీత ప్రభావం పడుతుంది.

పుప్పి పళ్లతో నోటి దుర్వాసన

నోటి దుర్వాసనకు పుప్పి పళ్ల కారణం కావొచ్చు. దంతాలు క్షీణించినప్పుడు పళ్లకు రంధ్రాలు పడతాయి. ఇవి బ్యాక్టీరియా పుద్ది చెందటానికి అనువైన వాతావరణం కల్పిస్తాయి. ఈ బ్యాక్టీరియా ఉత్పత్తి చేసే నల్లర్ రసాయనాలు దుర్వాసనకు దారితీస్తాయి. అందువల్ల నోటి దుర్వాసన కొడుతున్న లక్షణాలు కనిపిస్తే దంత వైద్యుడిని సంప్రదించటం మంచిది. రంధ్రాలను పూడ్చితే వాసనా తగ్గుతుంది. అప్పటికీ నయం కాకపోతే ముక్కు చుట్టవక్కల గాలిగదుల ఇన్ ఫెక్షన్, గొంతులోకి జీర్ణరసాలు ఎగదన్నుకు రావటం, పళ్ల మీద గార ఏర్పడటం, పొగ తాగే అలవాటు వంటివి కారణమవుతున్నాయేమో చూసుకోవాలి. ఆయా సమస్యలకు చికిత్స తీసుకోవటం, గార తొలగించుకోవటం ద్వారా



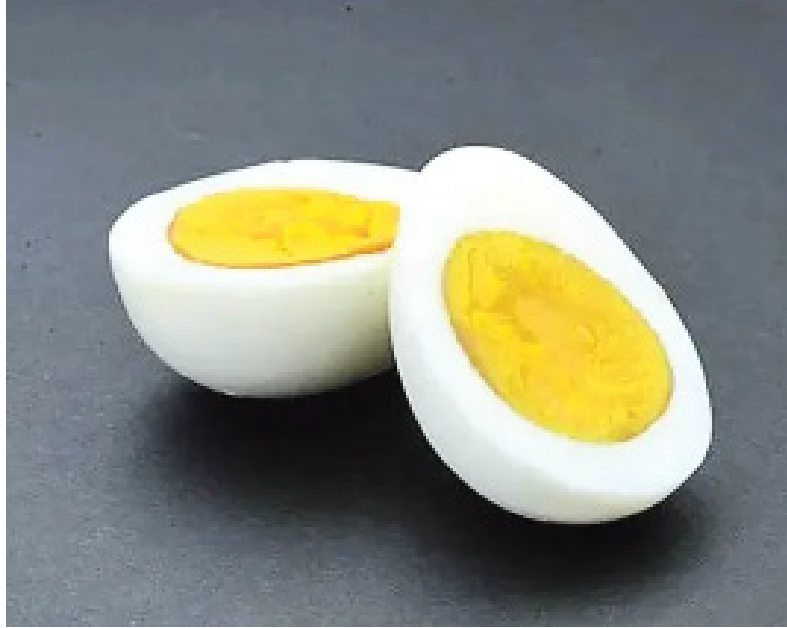
దుర్వాసన తగ్గించుకోవచ్చు.

గుడ్డు పచ్చిగా తినొచ్చా?

ఉడికిస్తేనే మంచిదా?

గుడ్డు మంచి పోషక గనులు! ఒక గుడ్డులో 6-7 గ్రాముల ప్రొటీన్, 5 గ్రాముల కొవ్వు, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ డి, బి విటమిన్లతో పాటు కంటికి మేలు చేసే కొలీన్, ల్యూటీన్, జియోగ్లాంటిన్ వంటి పోషకాలూ ఉంటాయి. గుడ్డులోని కొవ్వు ప్రధానంగా వచ్చుసానలో ఉంటుంది. అందుకే కొందరు తెల్లసాన మాత్రమే తింటుంటారు. అయితే గుడ్డులోని కొవ్వు చాలావరకూ అన్ సాచ్యురేటెడ్ రకాలకు చెందిందే. ఇలాంటి రకం కొవ్వులు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని భావిస్తారు.

కొందరికి గుడ్డు పడకపోవచ్చు. వీరిని తింటే అలర్జి రావొచ్చు. సుమారు 2% మంది పిల్లల్లో గుడ్డు అలర్జి కనిపిస్తుంటుంది. కానీ వీరిలో సగం మంది ఐదేళ్లు వచ్చేసరికి గుడ్డును తట్టుకునే సామర్థ్యం సంతరించుకుంటారు. పడహారేళ్లు వచ్చేసరికి 70% మంది తట్టుకుంటారు. గుడ్డులోని ఓవల్బుమిన్, ఓవోట్రాన్ ఫెరిన్, లైసోజిమ్ వంటి ప్రొటీన్లు పడకపోవటం వల్ల అలర్జి తలెత్తుతుంటుంది. అప్పుడు దద్దు, వాపు, దగ్గు, ఆయాసం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి. కొందరు పిల్లల్లో



గుడ్డును తిన్న 48 గంటల తర్వాత విరేచనాలు, వాంతి, కడుపు నొప్పి వంటివి వస్తుంటాయి. ఇవి గుడ్డును తట్టుకోలేకపోవటం వల్ల వచ్చే ఇబ్బందులే గానీ అలర్జి కాదు. పిల్లల్లో రోగనిరోధకశక్తి పరిపక్వమయ్యాక.. అంటే దాదాపు ఏడాది వయసులో గుడ్డును తినటం అలవాటు చేస్తే అలర్జి తలెత్తకుండా చేయొచ్చు.

గుడ్డును ఉడికించి తింటే తేలికగా జీర్ణమవుతాయి. కొందరు వచ్చి గుడ్డును తింటే బలమని భావిస్తుంటారు. ఒకవేళ వాటిల్లో సాల్మోనెల్లా బ్యాక్టీరియా ఉన్నట్లయితే ఇన్ ఫెక్షన్ గురించి తెలుస్తుంది. దీంతో తీవ్రమైన కడుపునొప్పి, విరేచనాలు, తీవ్ర జ్వరం రావొచ్చు. అందువల్ల గుడ్డును ఉడికించి, అట్లుగా వేసుకొని తినటమే శ్రేయస్కరం.



కాళ్లకు సిర సలుపు

శరీరంలోని ఇతర భాగాల కన్నా కాళ్ల మీద అక్కడక్కడా చర్మం రంగు ముదురుగా, నల్లగా అవుతోందా? గంట కన్నా ఎక్కువసేపు నిల్చోవటానికి ఇబ్బంది పడుతున్నారా? నడుస్తున్నప్పుడు కాళ్ళు ఉబ్బుతున్నాయా? కొంచెం దూరం నడవగానే కాళ్ళలో ఒత్తిడి లేదా అలసిపోయినట్లుగా అనిపిస్తోందా? అయితే జాగ్రత్త పడాలిందే. దీర్ఘకాలంగా కాలి సిరలు దెబ్బతినటం, సరిగా పనిచేయకపోవటం (క్రానిక్ వీన్స్ ఇన్ సఫిషియెన్సీ- సీవీఐ) వల్ల ఇలాంటి ఇబ్బందులే పొడనూపుతాయి. కాళ్ళు, పాదాల మీద గుండ్రంగా లేదా మచ్చలు మచ్చలుగా నల్లగా అవుతుంటే చాలామంది చర్మ సమస్యనుకుంటారు. ఇలా సిర జబ్బును నిర్దిష్టం చేస్తే తీవ్ర పరిణామాలు ఎదురొక్కొచ్చి వస్తుంది.

ఒంట్లో అన్ని అవయవాలూ మాదిరిగానే కాళ్ళు, పాదాలకూ ఆక్సిజన్ అవసరం. ఇది ధమనుల ద్వారా ప్రసరించే 'మంచి' రక్తం ద్వారానే అందుతుంది. దీనిలోని ఆక్సిజన్ ను కందరాలు వినియోగించుకున్న తర్వాత మిగిలిన 'చెడు' రక్తం సిరల ద్వారా గుండెకు, అక్కడి నుంచి ఊపిరితిత్తులకు చేరుతుంది. సాధారణంగా మనం శ్వాస ద్వారా పీల్చుకున్న ఆక్సిజన్ ను ఊపిరితిత్తులు రక్తంలోకి చేరవేస్తాయి. అదే సమయంలో రక్తంలోని కార్బన్ డయోక్సైడ్ ను గ్రహించి, బయటకు వెళ్లగడతాయి. ఆక్సిజన్ తో నిండిన మంచి రక్తం ఊపిరితిత్తుల నుంచి గుండెకు చేరుకుంటుంది. దీన్ని గుండె పంప్ చేసి శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు అందేలా చేస్తుంది. ఇదో నిరంతర ప్రక్రియ. అంటే ఒకరకంగా సిరలు డ్రైనేజీ వ్యవస్థ మాదిరిగా పనిచేస్తూ యన్నమాట. ఏ కారణంతోనైనా కాలి సిరల పనితీరు దెబ్బతింటే ఈ డ్రైనేజీ వ్యవస్థ కుప్పకూలుతుంది. ఫలితంగా చెడు రక్తం పైకి వెళ్లకుండా కాళ్ల కింది భాగంలోనే పోగుపడుతూ వస్తుంది. ఇదే సిర జబ్బు

(సీవీఐ)కు దారితీస్తుంది. నిజానికిది అంత ప్రమాదకరమైంది, హానికరమైంది కాదు. కానీ నొప్పితో తీవ్ర ఇబ్బంది కలిగిస్తుంది. రోజువారీ పనులకూ ఆటంకం కలిగిస్తుంది. కొందరికి తీవ్రంగానూ పరిణమించొచ్చు. మొదట్లో కాళ్ళు ఉబ్బుతాయి. క్రమంగా చర్మం రంగు మారి, నల్లటి మచ్చలు ఏర్పడతాయి. సమయానికి చికిత్స తీసుకోకపోతే పైపైన మచ్చలు చర్మం లోపలికి చేరుకుంటాయి. వాటి సైజు పెద్దగా అవుతుంది. చివరికి పుండ్లా పడతాయి. కొన్నిసార్లు వీటికి చికిత్స చేయటమూ కష్టమవుతుంది.

కారణాంటే?

దీర్ఘకాలంగా లోపలి సిరల్లో రక్తం గడ్డల మూలంగా చర్మం నల్లబడటం

సీవీఐ కారణంగా చర్మం మీద నల్లటి మచ్చలు ఏర్పడటం

చర్మం నలుపును నిర్దిష్టం చేయటం వల్ల పుండ్లు పడటం

కాలి సిరల్లో కవాటాలుంటాయి. రక్తం పైకి వెళ్లగానే మూసుకోవటం వీటి ప్రత్యేకత. ఇలా రక్తం కిందికి జారకుండా చూస్తాయి. ఇవి సరిగా పనిచేయకపోవటమే సిర జబ్బుకు మూలం. కవాటాలు దెబ్బతింటే సరిగా మూసుకోవు. దీంతో గురుత్వాకర్షణ ప్రభావంతో రక్తం పైకి వెళ్లటం కష్టమవుతుంది. కిందికి జారి అక్కడే పోగు పడుతుంది. సిర జబ్బుకు రకరకాల అంశాలు కారణమవుతుంటాయి. అన్నింటికన్నా ముఖ్యమైంది కాలి లోపలి సిరల్లో రక్తం గడ్డలు ఏర్పడటం (డీవీటీ). ఇది గలవారికి సీవీఐ ముప్పు ఎక్కువ. కొన్నిసార్లు డీవీటీ తగ్గినా రక్తం గడ్డలు పూర్తిగా కరగకపోవచ్చు. ఒకవేళ కరిగినా కవాటాలను దెబ్బతీయొచ్చు. దీంతో చెడు రక్తం పైకి వెళ్లే ప్రక్రియ అస్తవ్యస్తమవుతుంది. డీవీటీ గల కొందరిలో రక్తం గడ్డలు సిరల్లో శాశ్వతంగానూ ఉండిపోవచ్చు. దీంతో

డ్రైనేజీ వ్యవస్థ దెబ్బతిని చర్మం రంగు మారుతుంది.

నడకను, వ్యాయామాన్ని చులకనగా చూడటమూ కారణమే. పిక్కను రెండో గుండెగా అభివృద్ధిస్తుంటారు. పిక్కలోని కందరాలూ పంప్ మాదిరిగా పనిచేస్తాయి మరి. ఇవి సంకోచిస్తూ సిరల్లోని రక్తాన్ని పైకి నెడతాయి. నడక, వ్యాయామం చేయకపోతే కందరాల పంప్ గ్ వినియోగం కుంటు పడుతుంది. దీంతో చెడు రక్తం అక్కడే పోగుపడుతుంది.

కొందరిలో కవాటాలు వెడల్పు కావటంతోనూ అవి సరిగా మూసుకోకపోవచ్చు.

కొందరికి పుట్టుకతోనే కాలి సిరలు సరిగా ఏర్పడకపోవచ్చు. లోపలి సిరలు అనలే ఉండకపోవచ్చు కూడా. ఇలాంటివారికి చిన్న వయసులోనే సిర జబ్బు ముంచుకొస్తుంది.

లక్షణాలు ఇవీ..

కాళ్ళు బరువుగా, నొప్పిగా లేదా అలసినట్లు అనిపించటం.

రాత్రిపూట పిక్కలు పట్టేయటం.

నిల్చున్నప్పుడు నొప్పి తీవ్రం కావటం, పాదాలు పైకి పెట్టినప్పుడు హాయిగా అనిపించటం.

కాళ్లలో దురద పెట్టినట్లు, మండినట్లు, సూదులు పొడుస్తున్నట్లు అనిపించటం.

కాళ్ల కింది భాగం, మడమలు ఉబ్బటం. ముఖ్యంగా కొద్దిసేపు నిల్చున్న తర్వాత, సాయంత్రం వేళ ఉబ్బటం.

కాళ్ళు లేదా పాదం మీద చర్మం దురద పెట్టటం లేదా పొలుసులు కట్టటం.

చర్మం కళ తప్పుటం, రంగు మారటం. నల్లటి మచ్చలు ఏర్పడటం.

పుండ్లు పడటం, పుండ్లు త్వరగా మానకపోవటం. సిరలు ఉబ్బి, మెలికలు తిరిగినట్లు కనిపించటం (వెరికోక్ వీన్స్).